

## なごやの会、「冬の会」を2月3日に開催しました

天白公園で、「冬の会」を参加者 18 名で開催しました。寒かったけど、とってもいいお天気でした。

アクティビティは、〈葉っぱコレクション〉。ここは落ち葉がたくさん落ちていて、みんな一生懸命落ち葉を拾いました。そのあとみんなで階段を数えながら上の広場まで一気にあがりました。広場で特徴のある葉っぱを見せ合って、葉っぱさんといっばい遊びました。

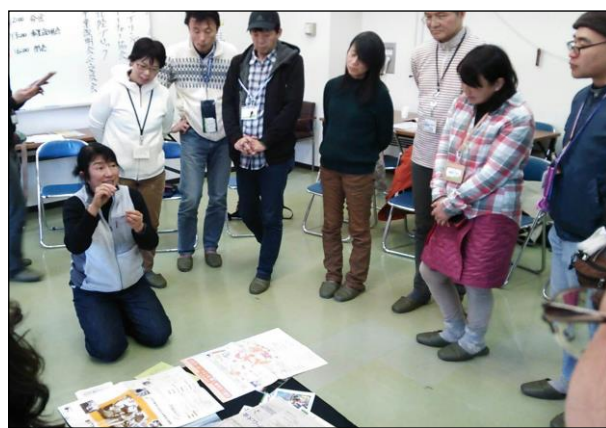
そのあと、部屋に入って葉っぱの本の読み聞かせ。いろいろな葉っぱの話をもみんなで聞きました。

そして最後は、クラフト。拾った葉っぱで鬼の顔を作りました。一人ひとり、バラエティに富んだものがたくさんできました。今年最後の季節の会もみんな仲良く楽しい会になりました。 (やまにん)



## 東海北陸ブロック事業説明会&amp;交流会に参加して

2月4日の事業説明会に先立ち、前日から三重県協会さん企画の交流会に参加しました。会場の鈴鹿市で伊勢型紙体験や型紙発案の元となった子安神社に行き、境内の不断桜に数輪の花を見つけました。サンライズウォッチで2日目を迎え、SNエクササイズや海外ツアー報告、他のアクティビティを楽しみました。「遊びに没入する」ことについて考える機会となりました。初参加で不安だった人もそうでない人も23名すべてが一緒に過ごした時間に満足そうでした。事業説明会ではリーダー養成講座経費の変更、FS実習パターンが増えたこと、SNエクササイズ事業の展開などが説明されました。初めての宿泊で盛り上がった気持ちは来年の予定地、富山県協会さんにつながっていく、またの再会を固く約束しました。 (青山)



## 第19回通常総会 (13:00~) &amp; フォローアップセミナー2018

日時：2018年5月26日(土) 9:00~18:00 総会は、13:00から1時間程度です。

会場：名古屋市名東生涯学習センター第3集会室 名古屋市名東区社が丘3-802 TEL052-703-2622

参加費：3,000円(リーダー研修1回)当日集金します。

持ち物：2018 自然とわたし・指導員手帳・筆記具・昼食  
会員証(名札に使います)・バンダナ・数物・  
雨具(雨天でも外で楽しめます)・マイカップ

申込み：氏名・住所・電話番号を、メール、TEL、FAX  
で下記までお申込みください。

TEL・FAX 052-703-9054

E-mail m.tanaka@circus.ocn.ne.jp

※お子さん連れでも参加できますのでご相談ください!

「自然とわたし」に紹介されている新アクティビティを体験できます。クマのアクティビティもやります。楽しく、スキルアップしましょう! 新リーダーの方にはささやかなプレゼントもありますよ!

## ロハスでいこう

### ♪ 腐って新たないのちが生まれる ♪



「腐る」と聞くとどんなイメージを持ちますか。臭い、汚いなどさまざまあるでしょう。あまりいい印象を持たない人が多いのではないのでしょうか。確かに有毒物質が出ることもあります。私自身、腐っているものがあると避けてしまいます。

昨年のことですが、私たちの協会も参画している“あいち海上の森フォーラム”で、現在、京都府立林業大学校長の只木氏の話をお伺いしました。自然界の循環の話です。植物は光合成により、成育し、果実を作ってくれます。それを人間も含め動物がいただきます。残ったものや朽ちた木々は、やがて腐り、分解還元します。そして、

潤沢な大地となります。そこから、新しい生物の命が生まれます。その営みには大地の中の微生物の存在は欠かせないです。もし、地球において、腐る=分解還元というプロセスがなかったら、命の連鎖が進まないのです。そんなことを省みるお話をお伺いしました。

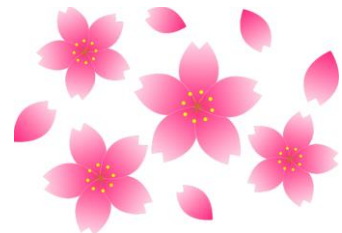
想いを広げると、分解する微生物が酵素だったら、分解還元するプロセスを発酵と称して、人間にとって有用な食品となります。いわゆる発酵食品です。お酒も、味噌も、納豆も、ヨーグルトも…。私たちの周りにその恵みがあふれていて、文化的な暮らしを支えていただいています。

さらに付け加えると、人間が健康でいられるのは免疫細胞が活発に動いてくれるからです。そのためには発酵食品を上手に食べて腸内細菌のバランスを整えて、免疫細胞を育てることが大切といわれています。「腐る」に始まり、新たないのちが生まれるにつながり、人間が発酵食品をいただくから私たちは健康でいられるということまで想いが巡りました。関係し合い、つながっているんですね。 文責 さばやん

## 親子で楽しむネイチャーゲーム 春の会

- ◆日時 4月15日(日) 午前10時～12時 9時30分受付
- ◆場所 愛知県森林公園植物園 南門 尾張旭市大字新居5182-1
- ◆定員 20名
- ◆持ち物 筆記具、飲み物、
- ◆服装 帽子、長袖、長ズボン
- ◆申込み TEL 0561-48-2864 E-mail chie.n@outlook.jp

ネイチャーゲームの  
緑の旗が目印です。



## 2018年長久手市平成こども塾開催日決定 いっしょに運営するスタッフ募集

来年度も私たちの協会は、平成こども塾を受託します。ネイチャーゲームのスキルだけでなく、季節に応じたアレンジをしてプログラムを立てていく実践の場になります。

開催日 5月19日、6月16日、8月25日、9月29日、11月27日、1月19日、いずれも土曜日の午前中

場所 長久手市丸太の家 長久手市福井 1590 番地 50

問合せ スタッフできる方は、可能な月日を連絡ください。 山本康弘 E-mail yamanihao@gmail.com



早春の光を受けて



### 編集後記

ネコヤナギ、ロウバイ、ウメと順じ春の花が咲いてきます。そんな季節の移ろいを迎えながら花を観ているだけで心が癒されますね。

県協会では、皆様からの季節ごとの便りをお待ちしています。是非、ネイチャーゲームを実施した報告などお寄せください。よろしくお願いいたします。

広報担当理事 さばと

TEL/FAX 0567-52-2062